

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 24 декабря 2025 года

2 неделя среда

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	
Горячий завтрак						
Яблоко	100	0,7	3	4,13	46,4	
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2	
Пюре картофельное	180	12,2	11,04	46,67	356,2	
Чай с сахаром, с шиповником	200	0,13	0,02	8,2	34,02	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб дарницкий	30	1,32	0,24	7,92	39,6	
	630	23,25	23,44	99,71	713,42	
Дополнительное питание						
Омлет натуральный	50	4,7	8,27	0,14	31,5	
Каша кукурузная молочная	180/5	8,32	9,54	31,56	284	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	
Батон	40	3	1,16	20,56	104,8	
	475	141,16	17,02	18,97	72,46	505,1

Духразовое меню (младшие)

Завтрак						
Печенье	20		1,48	1,88	5,42	62,14
Омлет натуральный	50		4,7	8,27	0,14	31,5
Каша кукурузная молочная	150/5		6,94	7,95	26,3	236,73
Чай с сахаром,с шиповником	200		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	75		5,63	2,6	46,25	198
	500		18,88	20,72	86,31	562,39
Обед						
Щи из св.капусты с картофелем	250		8,04	8	26,5	211,9
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25		7,38	8,98	22,95	190,2
Пюре картофельное	180		5,7	8,3	14,9	189
Яблоко	100		0,42	1,8	2,48	27,84
Сок фруктовый	200		1	0	20,2	84,8
Хлеб Пшеничный/Дарницкий	20/40		1,52/2,64	0,16/0,24	9,84/15,84	47/79,2
Итого:	890	136,02	26,7	27,72	112,71	829,94

Горячий завтрак (младшие)

Печенье	20	1,48	1,88	5,42	62,14	
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2	
Пюре картофельное	180	5,7	8,3	14,9	189	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6	
Итого:	540	89,9	18,4	19,56	81,23	612,74

Горячий завтрак(старшие)

Яблоко	100	0,7	3	4,13	46,4	
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2	
Пюре картофельное	180	12,2	11,04	46,67	356,2	
Чай с сахаром,с шиповником	200	0,13	0,02	8,2	34,02	
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6	
Итого:	620	93,31	23,25	23,44	99,71	713,42

Директор
Шеф повар

Handwritten signature



А.И.Бликин
Г. Р. Муллахметова